

# LIGUE AURA: Dispositions Sportives Saison 2017-2018

## SECTEUR COMPETITIF

CAT	MAS/FEM	Année de naissance	Temps de jeu	Exclusion	Joueurs	Ballons	Temps morts
			Match				
M 13	Masculin	2007/2006/2005	2 X 20	2mn	6 + 1 GB	50/52 T1	2
M 15	Masculin	2005/2004/2003	2 X 25	2mn	6 + 1 GB	54/56 T2	2
M 16	Masculin	2004/2003/2002	2 X 25	2mn	6 + 1 GB	54/56 T2	2
M18	Masculin	2002/2001/2000	2 X30	2mn	6 + 1 GB	58/60 T3	3
M20	Masculin	2000/1999/1998	2 X 30	2mn	6 + 1 GB	58/60 T3	3
P 16	Masculin	2000 et avant	2 X 30	2mn	6 + 1 GB	58/60 T3	3
M 13	Féminin	2007/2006/2005	2 X 20	2mn	6 + 1 GB	50/52 T1	2
M 15	Féminin	2005/2004/2003	2 X 25	2mn	6 + 1 GB	50/52 T1	2
M 16	Féminin	2004/2003/2002	2 X 25	2mn	6 + 1 GB	54/56 T2	2
M18	Féminin	2002/2001/2000	2 X30	2mn	6 + 1 GB	54/56 T2	3
M20	Féminin	2000/1999/1998	2 X 30	2mn	6 + 1 GB	54/56 T2	3
P 16	Féminin	2000 et avant	2 X 30	2mn	6 + 1 GB	54/56 T2	3

### Préconisations techniques

#### Moins de 13

- Une mi-temps , défense alignée
- Une mi-temps , défense étagée
- Abandon des réducteurs de cages

#### Moins de 15

- Pas de prise en individuelle stricte sur un ou une joueur(euse) adverse
- Pas de recours au changement attaquant-défenseur systématique