

SPORTS ISÈRE

PÉTANQUE

DÉPARTEMENTAUX TRIPLETTES Ce week-end
Navis, terre d'exploits



ESPOIRS. Jérôme Gauchet et David Durand visent le doublé ce week-end lors des triplettes. Photo DR

REPÈRES

DOUBLETTES : LE SUD-ISÈRE BRILLE

■ Le premier titre de la saison 2012 a été attribué à Jérôme Gauchet et David Durand. Habités des podiums depuis plusieurs années, les deux sociétaires de Saint-Siméon-de-Bressieux sont venus à bout, en finale (à 7), du tandem de Navis Echirolles, Romuald-Sautrel. Chez les féminines, le club Navis conserve son titre. Il le doit à Cindy Osete et Amélie Romuald, encore juniors, qui ont remporté leur premier titre seniors avec brio.

plettes engagées), mais pas forcément qualitativement. Ainsi, Jérôme Gauchet et David Durand, sacrés en doublettes, espèrent réussir le doublé. Déçus de leur élimination, les Seyssinois Didier Cailloce et Charly Messina, vice-champions de France en doublettes 2009 et 2010, désirent renouer avec la victoire. Sur ses terres, Navis (Romuald, Lazarotto) sera également difficile à maîtriser. Les féminines seront aussi de la fête, que l'on espère pas trop arrosée. À l'inverse des messieurs, le titre ne devrait pas échapper au Sud-Isère.

Fabien SGARRA

À VOS INSCRIPTIONS

L'événement de la saison se précise. Il est préférable de prendre ses dispositions pour s'inscrire au Pétanque National Cup à Sassenage : 16 mai : +55 ans en triplettes (12€). 17 mai : minimes et cadets en triplettes (gratuit). 19-20 mai : International (256 triplettes, 13500€/18€) et National féminin (96 doublettes, 2500€, 10€). Incriptions : PNCO - Hôtel de ville, 1 place de la Libération - 38360 Sassenage.

Malgré une météo capricieuse, le grand brassage des triplettes devrait rassembler plusieurs centaines d'équipes sur le département.

Un moment privilégié. Un instant à vivre, à partager à trois, au terme d'un week-end usant. Chaque année, les départementaux en triplettes constituent un morceau de choix. Avec en point d'orgue, un billet pour Roanne, théâtre des championnats de France (7-8 juillet). Avant de saliver, il faudra passer par l'épineuse épreuve des pré-fédéraux (demain après-midi à Saint-Clair-du-Rhône, Vinay, "La Rep" Bourgoin, Navis et La Terrasse) pour gagner le droit de disputer le titre le plus honorifique de la saison, dimanche (à partir de 8h30) sur les jeux de Navis (rue du Tremblay à Echirolles).

Une nouvelle fois, la répartition par secteurs (au nombre de 5) ne sera pas homogène, le secteur 4 - couronne grenobloise - étant le plus représentatif quantitativement (90 tri-

OMNISPORTS

MAGAZINE Nos sportifs sont-ils superstitieux ?

Avis de grand stress



ROUTINE. Le gardien des Brûleurs de Loups Sébastien Raibon et son coéquipier Joris Bedin avant un match de Magnus face à Gap. Les deux Grenoblois ont leurs habitudes avant chaque rencontre. Le DL/Christophe AGOSTINIS

Aujourd'hui, c'est vendredi 13. Ça tombe bien, les sportifs sont de grands adeptes de la superstition, des porte-bonheur et autres rituels de préparation. Florilèges...

Ceux qui sont au bord des terrains ou derrière la glace des patinoires en ont forcément observé. Quoi ? Ces gestes qui reviennent à chaque match, ces rituels propres à chaque joueur, avant, pendant et après les rencontres. Certains parlent de superstitions. D'autres de routines, de repères visibles pour faire face à un résultat toujours aléatoire.

Les sportifs sont plus que jamais au sommet de la liste des grands anxieux, de ceux qui voient au moindre geste le signe d'une soirée réussie. Ou d'une galère annoncée.

Muffins et bonbons à la menthe

Les footballeurs du GF38 (CFA2) en font partie, eux qui seront ce soir (18h30) au Stade des Alpes face à la réserve d'Évian Thonon-Gaillard. Mais c'est du côté du staff qu'il faut chercher les plus superstitieux. "Sur le banc de touche, nous sommes toujours assis dans le même ordre" souligne Olivier Saragaglia, l'entraîneur. Lui à gauche, le préparateur physique, Amaud Genty, l'entraîneur des gardiens, Farid Derbal, le vice-président avant Gregory Kurkeden et Dominique Marcone, les intendants. "Et que personne ne change les habitudes sinon les autres lui font remarquer" sourit Saragaglia, lui qui demande depuis

des années à Dominique Marcone d'apporter des bonbons à la menthe les jours de match. Amaud Genty a même banni un exercice par superstition : "J'avais l'habitude, chaque vendredi, de travailler sur la vivacité des trois gardiens de but". Sauf que Brice Maubleu et Gary Perrin (par deux fois) se sont blessés. "J'ai arrêté de leur proposer. Ni un vendredi, ni un autre jour" ajoute Genty.

Les sports collectifs ne sont pas les seuls touchés. En athlétisme, Julien Calandreau (EA Centre Isère, double vice-champion de France sur 1500m en 2011) y va de sa manie : "Je me coupe toujours les

Coupe de cheveux et tirage au sort

Alexandre Rouleau, le défenseur franco-canadien des BDL, va taper le rond central de la patinoire avec sa crosse avant chaque rencontre. Et ce

REPÈRES

AU FCG AUSSI...

■ Johan Dalla Riva, l'arrière du FCG, a lui aussi ses habitudes : "Dans le car, je me mets toujours au troisième rang à gauche, contre la fenêtre. Si quelqu'un prend ma place, je le vire ! Sauf samedi dernier, Jonathan Quinnez (pour la deuxième fois dans le groupe) était installé. Il est nouveau, il ne savait pas alors je l'ai laissé. Je me suis assis à côté de lui. Sinon, à chaque début de saison, les casiers du vestiaire sont tirés au sort. Je suis tombé juste à côté de celui de la saison passée, j'ai demandé à Flavien Nouhaillaguet d'échanger, ce qu'il a fait gentiment."

n'est que la partie visible de l'iceberg... "Ma femme prépare les meilleurs muffins au monde" rigole Rouleau. "J'en prends toujours avec moi, à domicile et à l'extérieur. Si je ne les ai pas, ça ne va pas !" rigole Rouleau.

"Les superstitions se transforment en routine de préparation. Il faut aussi certains repères, c'est important. Chacun sait où il doit se placer par exemple. C'est valable dans le couloir avant de rentrer sur la glace où bien pour le cri d'avant-match. Finalement, on finit par se convaincre que ça fait la différence" termine Alexandre Rouleau, joint au téléphone hier lors du stage avec l'équipe de France à Rouen. "D'ailleurs, si je marque contre l'Italie (demain à 18h), vous devriez m'appeler à chaque match !" La superstition, c'est comme l'humour. Sans limite.

Benoît LAGNEUX (avec A.S. E.C et M.P.)

L'AGENDA

SAMEDI

Rugby

Pro D2 (27^e journée) : Grenoble - La Rochelle (14h10, Stade des Alpes)
Fédérale 3 : Voiron - Ampuis (17h30, stade Géo-Martin), Saint-Marcellin - La Bièvre (18h, stade Victor-Carrier)

Football

CFA2 : Bastia 2 - Échirolles (14h)
Honneur : Eybens - Firminy (17h, stade Roger-Journet)
Honneur Régional : Feurs - Échirolles 2 (19h), Seyssinet - Lyon (20h, stade Joseph-Guétat)
PHR : Villeneuve - Saint-Marcel-les-Valence (20h, stade Porte de la Villeneuve), FC2A - Saint-Symphorien-Pomey (20h, stade du Vercors)

Basket-ball

L2F : Graffenstaden - Voiron (20h)

Handibasket

NA : Meylan-Grenoble - Meyzieu (18h, gymnase des Buclous)

DIMANCHE

Rugby

Fédérale 2 : Seyssins - Montmélan (15h, stade Jean-Beauvallet).
Fédérale 3 : SC Royannais - Renage-Rives (15h)
Top 10 féminin : Sassenage - Gennevilliers (15h)

Football

U17 : GF38 - Besançon (15h)
D2F : Claix - Arpajon (13h, stade de la Batie)
Honneur Régional : FC Martinéris - Cruseilles (stade Just-Fontaine), Villefranche - Saint-Marcellin, Lyon Duchère - Le Rachais (15h)
PHR : Aix - Gières, Voiron - Pont-la-Roche (stade du Plan Menu), Moirans - Montoisin (stade Colette-Besson), Lamure - UO Portugal, Seyssins - Oullins (stade Jean-Beauvallet), La Murette - FC Portois (stade Louis-Jallud), Saint-Romain/Puy - Vallée de la Gresse, Côte-Chaude - Jarric-Champ. Tous les matchs à 15h

Volley-ball

N2M : Grenoble - Narbonne (15h, gymnase Malherbe), CAC Toulouse - Saint-Égrève (15h)
N3M : Chalons-sur-Saône - Meylan (15h)
N3F : Chamalières - Seyssins (15h)

Football américain

Élite : Centaures - Argonautes (14h, stade Raymond-Espagnac)

VOLLEY-BALL

CHAMPIONNATS NATIONAUX Le point

Ne pas rater la marche



DIRECTION. Claudio Zulianello ne veut pas se lancer dans les calculs : il faut simplement gagner. Le DL/Christophe AGOSTINIS

En cas de victoire face à Narbonne dimanche après-midi (15h), le Gvuc prendra une option sérieuse sur le titre.

Diminué par quelques pépins physiques heureusement non préjudiciables (cuise pour Kolev, entorse pour Viiron), le Gvuc a profité de cette trêve de quinze jours pour recharger les batteries avant d'attaquer une série de trois matches décisive dans la course au titre, qui pourrait voir le club isérois évoluer en N1 l'an prochain. "On a beaucoup misé sur la récupération. Le groupe aborde les dernières échéances avec sérénité", lâche l'entraîneur Claudio Zulianello. L'objectif avoué en début de saison est toujours dans les cordes des Grenoblois, faciles vainqueurs de Cébazat (3-0) lors de la dernière journée, à condition de ne pas lâcher prise. Un incident de parcours reste toujours possible mais l'œuvre réalisée jusque-là par les joueurs de Claudio Zulianello a déjà bien pris forme pour ne pas aboutir par un suc-

REPÈRES

LE PROGRAMME

■ N2M : Gvuc - Narbonne, CAC Alès - US Saint-Égrève (dimanche à 15h)
■ N3F : VBC Chamalières - UA Seyssins (dimanche à 15h)
■ N3M : Chalons/Saône - ES Meylan-La Tronche (dimanche à 15h)

cess. Agde-Marseillan (3^e) ayant renoncé à ses envies de jouer le titre, seul Castres semble en mesure de venir titiller l'ogre grenoblois, qui dispose d'une avance de quatre longueurs avant d'accueillir Narbonne dimanche. "On se concentre sur nous-mêmes, ajoute le technicien isérois. Si on fait le boulot, on n'aura pas besoin de se lancer dans des calculs interminables".

Victoire impérative

L'équation du titre est simple. Et pour la résoudre, Grenoble a simplement besoin de remporter deux de ses trois derniers matches. À commencer par Narbonne, réserve des Centurions qui évoluent en Ligue A et dont le maintien est déjà assuré. "Au niveau de leur effectif, c'est un peu l'inconnu, admet Claudio Zulianello. C'est une équipe jeune, dynamique mais à notre portée. On espère réaliser la même performance qu'au match aller (victoire 3-0)". Une victoire semble impérative en vue du déplacement à Castres le 22 avril. Une rencontre qui s'apparente déjà comme la finale du championnat. Le leader ne devra donc surtout pas rater la marche face à Narbonne dimanche. Sous peine de connaître une fin de saison sous haute tension.

Pierre DUJOL

HANDBALL

COUPE DE FRANCE

Finale départementale dimanche à Paris

Direction Bercy



FRISSONS. Les handballeurs de Saint-Marcellin vont découvrir Paris Bercy et ses 17000 places assises. Photo DR

Le HB Pays Saint-Marcellin s'apprête à vivre la plus belle page de son histoire, dimanche à 19h. À Paris Bercy, il disputera la finale de Coupe de France départementale.

À la lutte pour accéder au championnat Honneur Régional, le HBPSM, classé second de sa poule d'Excellence départementale, est également sur le pont en Coupe de France. Forts d'un parcours qui les a vus se défaire de neuf équipes, les Saint-Marcellinois ont obtenu le droit de disputer la finale, dans le palais Omnisports Paris-Bercy.

Pour un instant, ils oublieront la routine du championnat et le point de retard sur le leader Domène, pour se focaliser sur le rendez-vous qui les attend. "Notre parcours en Coupe va de toute façon nous servir pour la suite de la saison", avance Rémi Petit, qui partage le rôle d'entraîneur avec Franck Marzocca. "Nos victoires ont ressoudé le groupe, en nous montrant que l'on était capable de faire de grandes choses". Et il en sera question dimanche. En conclusion d'une grande journée de hand-

REPÈRES

APRÈS MONTPELLIER...

■ La finale nationale masculine entre Montpellier et Ivry (15h) sera à suivre en direct sur Sport + et France 3 national.

ball, regroupant les six finales de Coupe de France (départementale, régionale et nationale, hommes et femmes), Saint-Marcellin affrontera Courbevoie.

"On va jouer une grosse équipe, qui compte plusieurs très bons joueurs, prévoit le coach. Nous avons déjà battu des grosses cylindrées depuis le début de la saison, donc on est confiant". Et heureux d'emmener avec l'équipe tout un club, toute une ville. "Ce sera une grande fête. Évoluer à Bercy ne va pas être facile, il y aura beaucoup d'émotions qu'il faudra supporter. Je vais recommander aux joueurs d'en profiter à fond, même si cela doit se faire au détriment du match. Des choses comme cela, ça n'arrive pas tous les jours."

Tanguy HAMON

Jusqu'au 30 Avril 2012

POURQUOI VOUS PRIVER DE L'EXPERTISE CITROËN ?

ARRÊT DÉCISIF

-30%

PLAQUETTES ET DISQUES DE FREIN**

SANS RENDEZ-VOUS
PAYEZ EN 4 FOIS
SANS FRAIS*
VOS INTERVENTIONS ATELIER À PARTIR DE 80€ D'ACHATS

PARTENAIRE OFFICIEL
ÉQUIPE DE FRANCE
CITROËN

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

*Offre à partir de 80€ TTC d'achats facturés après déduction des éventuels points fidélité, par les Points de Vente du Réseau CITROËN France qui acceptent la Carte Citroën American Express. Le coût du crédit est pris en charge par votre Point de Vente ainsi que par Automobiles CITROËN. Pas d'escompte en cas de paiement comptant.

CITROËN préfère TOTAL ** Offre non cumulable réservée aux particuliers, valable du 01/03/2012 au 30/04/2012, dans le Réseau CITROËN France participant. 30% de remise sur le tarif conseillé en vigueur au moment de l'opération sur les plaquettes de frein, disques de frein et kits de frein arrière sous réserve de l'achat de la pose, au tarif en vigueur au moment de l'opération, des plaquettes, disques de frein et kits de frein arrière achetés auprès du Point de Vente CITROËN sous accordant la remise.

SADA - EYBENS
38, avenue Jean-Jaurès - 04 76 24 20 63
www.citroen-sada.com

ESPACE CARTIER - SEYSSINET
4, avenue Général de Gaulle - 04 76 49 24 87
www.citroen-espacecartier.com

ET SON RÉSEAU D'AGENTS PARTICIPANTS

- Garage Servizet La Motte d'Aveillans 04 76 30 63 25
- Garage des Chevrons • La Mure 04 76 81 02 57
- Garage Poulat • Le Touvet 04 76 08 41 51
- ADR Automobiles Z.I Le Fontanil 04 76 40 18 18
- Citroën FDA • Fontaine 04 38 26 01 00
- Espace Service Auto • Crolles 04 76 92 18 38